

<https://conseils.etrechrist.com/?Il-faut-mediter-pour-aller-a-l-eglise>



# Il faut méditer pour aller à l'église

- Chercher la Vérité -



Date de mise en ligne : vendredi 21 février 2025

---

Copyright © Conseils pour les Chrétiens - Tous droits réservés

---

## Il faut méditer pour aller à l'église

---

Les écrans à lumière rendent hyperactifs. Cela peut s'en aller tout d'abord en ne regardant pas des images rapides, ensuite en ayant une ou plusieurs activités créatives qui permettent de se connaître, puis en méditant pour s'intéresser à son âme, puis en ne regardant que des écrans sans lumière ou avec peu de lumière, ou bien une lumière éloignée et dissipée par une lumière dans le dos.

L'église peut être côtoyée régulièrement d'abord pour comprendre la Bible puis pour se comprendre soi grâce au prêtre, par la confession ou les messes. Une messe peut être une confession si les péchés sont mineurs.

Il s'agit d'arriver à une situation où on a le recul pour regarder son ordinateur, son smartphone ou la télévision. Alors on médite pour trouver Dieu par l'esprit humain qui nous parle quand on est dans la vérité qui vient après avoir cherché une puis sa vérité.

Quand on est libre on peut se sentir supérieur aux autres. Ainsi l'église permet de trouver l'esprit d'un créateur, d'une origine à notre liberté. En effet se sentir supérieur provoque une nouvelle aliénation.